

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30		KANGOO POWER		KANGOO POWER			
08:45	POWER LOCAL SPORTCYCLE		POWER LOCAL SPORTCYCLE		POWER LOCAL SPORTCYCLE		
09:00	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL		
09:30		POWER LOCAL		POWER LOCAL		AQUA GYM	
09:45	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
10:00	NATACIÓN 100% ABDOMINALES	FITNESS ACUÁTICO 100% ABDOMINALES	NATACIÓN ENERGÍA ACUÁTICA 100% ABDOMINALES	FITNESS ACUÁTICO 100% ABDOMINALES	ENERGÍA ACUÁTICA 100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE	
10:30		ZUMBA		ZUMBA		YOGA SPORT FUNCTIONAL	
11:00	YOGA		YOGA		YOGA		
11:30						KANGOO POWER	
12:00		STRETCHING		STRETCHING			
12:30						ZUMBA	
13:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
14:00						HOCKEY SUB ACUÁTICO	
14:30	ZUMBA 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	ZUMBA 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	ZUMBA 100% ABDOMINALES		
15:00		PILATES MAT	MATRONATACIÓN	PILATES MAT	MATRONATACIÓN		
15:15	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
17:00		STRETCHING		STRETCHING			
17:15	ZUMBA						
17:30	NATACION INFANTIL	TAEKWONDO INFANTIL NATACION INFANTIL PATIN INFANTIL	NATACION INFANTIL	TAEKWONDO INFANTIL PATIN INFANTIL NATACION INFANTIL			
18:00	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE	ZUMBA YOGA	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE	ZUMBA YOGA	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE		

18:30	NATACION INFANTIL	NATACION INFANTIL	ESCUELA DE ROLLER NATACION INFANTIL	NATACION INFANTIL	ESCUELA DE ROLLER		
19:00	SPORTCYCLE KANGOO POWER	LOCALIZADA INT. SPORTCYCLE	SPORTCYCLE KANGOO POWER	SPORTCYCLE LOCALIZADA INT.	SPORTCYCLE KANGOO POWER		
19:30	SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN AQUA GYM	NATACIÓN SALIDAS A CORRER SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN AQUA GYM	NATACIÓN HOCKEY SUB ACUÁTICO SALIDAS A CORRER SPORT FUNCTIONAL	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL		
20:00	SPORTCYCLE KANGOO POWER 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES SPORTCYCLE	KANGOO POWER SPORTCYCLE 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES		
20:30	BOXEO		BOXEO				