

## HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12:15						STRETCHING	
13:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
13:15						ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
18:00	SPORTCYCLE ZUMBA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA	SPORTCYCLE ZUMBA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA		
18:15		GAP		GAP			
19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL LOCALIZADA	SPORTCYCLE POWER LOCAL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL LOCALIZADA	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL POWER LOCAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL LOCALIZADA		