

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL				
09:00	SPORTCYCLE	ZUMBA	SPORTCYCLE	ZUMBA			
10:00	YOGA		YOGA				
11:00						ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
12:00						BODY PUMP	
18:00	ZUMBA	STRETCHING	ZUMBA	STRETCHING	ZUMBA		
19:00	ZUMBA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	AERO BOX	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA SPORTCYCLE	AERO BOX	TALLER GAP SPORTCYCLE ZUMBA		
20:00	YOGA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL BODY PUMP	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	BODY PUMP ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	YOGA		
21:00		POWER JUMP		POWER JUMP			