

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
07:45	SPORTCYCLE	STRETCHING	SPORTCYCLE	STRETCHING	SPORTCYCLE		
08:00	BOXEO	BOXEO SPORT FUNCTIONAL	BOXEO	BOXEO SPORT FUNCTIONAL	BOXEO		
08:30	TULUKA FLEXIBILIDAD	TULUKA	TULUKA FLEXIBILIDAD	TULUKA	TULUKA FLEXIBILIDAD		
09:00	BOXEO	SPORT FUNCTIONAL LOCALIZADA SPORTCYCLE BOXEO YOGA	YOGA BOXEO	BOXEO LOCALIZADA SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE YOGA	BOXEO		
09:30	LOCALIZADA TULUKA	TULUKA	LOCALIZADA TULUKA	TULUKA	LOCALIZADA TULUKA		
10:00	YOGA				YOGA		
10:15						SPORTCYCLE	
10:30	FLEXIBILIDAD	STRETCHING	FLEXIBILIDAD	STRETCHING	FLEXIBILIDAD	STRETCHING	
11:00		YOGA	YOGA	YOGA			
11:30						LOCALIZADA	
12:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
12:30	STRETCHING	LOCALIZADA	STRETCHING	LOCALIZADA	STRETCHING		
13:00	TULUKA SPORTCYCLE YOGA	TULUKA SPORT FUNCTIONAL	TULUKA YOGA SPORTCYCLE	SPORT FUNCTIONAL TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE YOGA		
13:30	AEROLOCAL	STRETCHING	AEROLOCAL	STRETCHING	AEROLOCAL		
14:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
14:30	YOGA	YOGA		YOGA	YOGA		
15:00		LOCAL-FLEX	YOGA	LOCAL-FLEX			
16:30		YOGA		YOGA			
17:00	LOCALIZADA STRETCHING BOXEO	BOXEO	BOXEO STRETCHING LOCALIZADA	BOXEO	BOXEO LOCALIZADA STRETCHING		
17:30	TULUKA	TULUKA PILATES MAT	TULUKA	TULUKA PILATES MAT	TULUKA		
18:00	BOXEO LOCALIZADA RITMOS LATINOS	BOXEO	LOCALIZADA RITMOS LATINOS BOXEO	BOXEO	LOCALIZADA RITMOS LATINOS BOXEO		
18:15	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE YOGA	SPORTCYCLE	YOGA SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
18:30	TULUKA	TULUKA AEROLOCAL	TULUKA	TULUKA AEROLOCAL	TULUKA		

19:00	LOCAL-FLEX BOXEO	BOXEO	LOCAL-FLEX BOXEO	BOXEO	LOCAL-FLEX BOXEO		
19:15	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
19:30	TULUKA	TULUKA FLEXIBILIDAD	TULUKA	TULUKA FLEXIBILIDAD	TULUKA		
20:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		