

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	TULUKA ZUMBA SPORTCYCLE	SPORT RITMOS SPORT FUNCTIONAL	ZUMBA SPORTCYCLE TULUKA	SPORT RITMOS SPORT FUNCTIONAL	SPORTCYCLE ZUMBA TULUKA		
09:00	SPORT FUNCTIONAL ABDOYOGA	SPORTCYCLE LOCALIZADA	SPORT FUNCTIONAL ABDOYOGA	SPORTCYCLE LOCALIZADA	SPORT FUNCTIONAL	LOCALIZADA	
10:00	AQUA GYM	YOGA	AQUA GYM	YOGA	AQUA GYM	SPORT FUNCTIONAL YOGA	
10:30						SPORTCYCLE	
11:00						BOX TRAINING ZUMBA	
11:30						AQUA GYM SPORTCYCLE	
12:00						ABDOMINALES TULUKA	
12:30						STRETCHING	
13:30		TULUKA		TULUKA			
14:30	SPORT FUNCTIONAL	SPORTCYCLE	SPORT FUNCTIONAL	SPORTCYCLE			
16:00		AQUA GYM		AQUA GYM			
17:00	ABDOMINALES LOCALIZADA NATACIÓN PARA NIÑOS/AS		PILATES MAT		NATACIÓN PARA NIÑOS/AS LOCALIZADA ABDOMINALES	SPORT FUNCTIONAL	
17:30	STRETCHING				STRETCHING		
18:00	YOGA GAP SPORT FUNCTIONAL	LOCAL RITMOS BOX TRAINING NATACIÓN PARA NIÑOS/AS	GAP ZUMBA KIDS FUNCTIONAL KIDS	LOCAL RITMOS BOX TRAINING NATACIÓN PARA NIÑOS/AS	YOGA GAP SPORT FUNCTIONAL	ZUMBA	
19:00	SPORTCYCLE BODY COMBAT TULUKA	YOGA SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE	AQUA FUNCTIONAL SPORTCYCLE TULUKA BODY COMBAT	YOGA SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE	AQUA FUNCTIONAL SPORTCYCLE BODY COMBAT TULUKA		
20:00	TULUKA BODY PUMP SPORTCYCLE	TULUKA SPORTCYCLE ZUMBA	TULUKA SPORTCYCLE BODY PUMP	TULUKA ZUMBA SPORTCYCLE	TULUKA BODY PUMP		
20:30		BODY ATTACK	YOGA	BODY ATTACK			
21:00	HIIT TULUKA				HIIT		